

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Начальная школа-  
 детский сад Улыбка»  В.В. Максименко



	Приём пищи	Наименование блюд	Масса порции
Понедельник 09.10.2023	Завтрак	Каша геркулесовая молочная	200
		Бутерброд с сыром	60
		Какао с молоком	200
		Фрукт	100
	Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60
		Суп картофельный с бобовыми	200
		Макароны с маслом	150
		Гуляш из куриного филе	90
		Чай с лимоном	200
		Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40
Хлеб пшеничный		30	
Полдник	Кондитерское изделие	65	
Вторник 10.10.2023	Завтрак	Огурец	40
		Биточки	90
		Кофейный напиток	200
		Рис отварной	150
		Хлеб пшеничный	40
	Обед	Салат из свеклы с маслом	60
		Суп картофельный с крупой	200
		Картофельное пюре	150
		Компот из сушеных фруктов	200
		Рыба тушеная	90
		Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40
		Хлеб пшеничный	30
	Полдник	Кондитерское изделие	120
Среда 11.10.2023	Завтрак	Запеканка творожная с маслом сливочным и повидлом	170/30
		Чай с сахаром	200
		Батон пшеничный	40
		Фрукт	100
	Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом растительным	60
		Борщ с капустой и картофелем	200
		Плов	240
		Компот из свежих яблок и лимона	200
		Хлеб пшеничный	30
		Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40
Полдник	Кондитерское изделие	65	
Четверг 12.10.2023	Завтрак	Гуляш из куриного филе	90
		Макароны с маслом	150
		Фрукт	100
		Чай с лимоном	200
		Хлеб пшеничный	40
	Обед	Икра кабачковая	60
		Рассольник «Ленинградский»	200
		Картофельное пюре	150
		Бифштекс рубленый «Детский»	90
		Компот из сухофруктов	200
		Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40
		Хлеб пшеничный	30
	Полдник	Кондитерское изделие	120
Пятница 13.10.2023	Завтрак	Омлет натуральный	200
		Батон пшеничный	40
		Чай с сахаром	200
		Огурец	40
		Фрукт	100
	Обед	Салат из свеклы с маслом растительным	60
		Суп картофельный с крупой	200
		Каша рисовая рассыпчатая	150
		Котлета «куриная» рубленая	90
		Чай с лимоном	200
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		40	