

Утверждаю
 Директор МБОУ «Начальная школа-
 детский сад Улыбка» _____ В.В. Максименко



	Приём пищи	Наименование блюд	Масса порции
Понедельник 04.09.2023	Завтрак	Суп молочный с крупой	180
		Бутерброд с маслом	35
		Чай	180
	2 завтрак	Напиток лимонный	150
	Обед	Огурец	50
		Суп картофельный с бобовыми	180
		Макаронные изделия отварные с маслом	130
		Гуляш	70
		Кисель	180
		Хлеб ржаной	25
Полдник	Хлеб пшеничный	25	
	Чай	180	
	Вареники ленивые	120	
Вторник 05.09.2023	Завтрак	Суп молочный с крупой	180
		Бутерброд с маслом	35
		Чай	180
	2 завтрак	Яблоки	100
	Обед	Салат из отварной свеклы	50
		Борщ с капустой и картофелем	180
		Рис отварной	130
		Рыба тушеная в томате с овощами	70
		Компот из сушеных фруктов	180
		Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	25
Полдник	Хлеб пшеничный	25	
	Чай	180	
	Булочка Ромашка	50	
Среда 06.09.2023	Завтрак	Каша из пшена молочная	180
		Чай	180
		Хлеб пшеничный	30
	2 завтрак	Напиток лимонный	150
	Обед	Салат из свежих помидоров с луком	50
		Свекольник со сметаной	180
		Пюре картофельное	130
		Котлеты рубленые	70
		Компот	180
		Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	25
Полдник	Хлеб пшеничный	25	
	Пудинг манный	120	
	Кисель	180	
Четверг 07.09.2023	Завтрак	Суп молочный с макаронами	180
		Бутерброд с маслом	35
		Чай	180
	2 завтрак	Яблоки	100
	Обед	Салат из отварной свеклы и отварной моркови	50
		Суп картофельный с пшеном	180
		Каша гречневая	130
		Птица отварная	70
		Компот	180
		Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	25
Полдник	Хлеб пшеничный	25	
	Макаронник	150	
	Чай	180	
Пятница 08.09.2023	Завтрак	Суп молочный с крупой	180
		Бутерброд с маслом	35
		Чай	180
	2 завтрак	Напиток лимонный	150
	Обед	Огурец свежий	50
		Бульон куриный с гречками	180
		Плов	180
Хлеб пшеничный		25	