

Утверждаю
 Директор МБОУ «Начальная школа-
 детский сад Улыбка»  В.В. Максименко

	Приём пищи	Наименование блюд	Масса порции
Понедельник 02.10.2023	Завтрак	Каша гречневая молочная	200
		Бутерброд с сыром	60
		Кофейный напиток	200
		Фрукт	100
	Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	60
		Борщ Сибирский	200
		Макароны с маслом	150
		Гуляш из куриного филе	90
		Кисель	200
		Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40
Хлеб пшеничный		30	
Полдник	Кондитерское изделие	65	
Вторник 03.10.2023	Завтрак	Огурец	40
		Фрикадельки, тушеные в соусе	90
		Чай	200
		Каша дружба	150
		Хлеб пшеничный	40
	Обед	Винегрет	60
		Суп-лапша домашняя с птицей отварной	200
		Капуста тушеная	150
		Компот из сушеных фруктов	200
		Птица запеченная	90
		Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40
		Хлеб пшеничный	30
	Полдник	Кондитерское изделие	120
Среда 04.10.2023	Завтрак	Запеканка творожно-рисовая с маслом сливочным и повидлом	170/30
		Чай с сахаром	200
		Батон пшеничный	40
	Обед	Салат из моркови	60
		Суп картофельный с крупой	200
		Жаркое по-домашнему	240
		Чай с лимоном	200
		Хлеб пшеничный	30
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40		
Полдник	Кондитерское изделие	65	
Четверг 05.10.2023	Завтрак	Огурец	40
		Тефтели «детские» под овощным соусом	80/20
		Макароны с маслом	150
		Фрукт	100
		Кофейный напиток	200
		Хлеб пшеничный	40
	Обед	Салат из свеклы с маслом	60
		Щи из капусты с картофелем	200
		Картофельное пюре	150
		Рыба, запеченная с овощами	90
		Чай	200
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		40	
Хлеб пшеничный	30		
Полдник	Кондитерское изделие	120	
Пятница 06.10.2023	Завтрак	Омлет натуральный	200
		Бутерброд с сыром	60
		Чай с сахаром	200
		Огурец	40
	Обед	Икра кабачковая	60
		Суп картофельный с вермишелью	200
		Каша гречневая рассыпчатая	150
		Котлета «куриная» рубленая	90
		Сок	200
		Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40
Хлеб пшеничный	30		
Полдник	Кондитерское изделие	65	